

AltaD gotas

SUPLEMENTO ALIMENTAR
LÍQUIDO

VITAMINA D 500 U.I./GOTA

**AUXILIA NO
FUNCIONAMENTO DO
SISTEMA IMUNE**

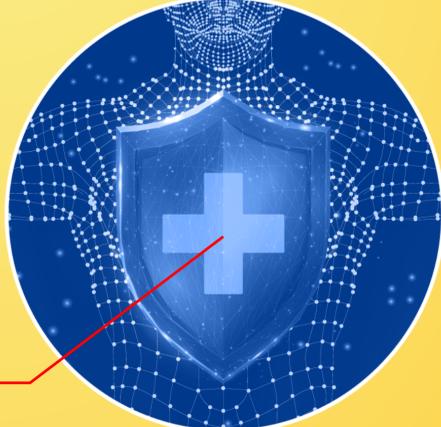


IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

1 O que é o ALTA D GOTAS?

ALTA D GOTAS é um suplemento alimentar a base de vitamina D que auxilia no funcionamento do sistema imune.¹

A vitamina D também auxilia no funcionamento muscular, na formação e manutenção dos ossos e dentes, pois auxilia na absorção de cálcio e fósforo.¹

2 Vitamina D: sua importância

A vitamina D (colecalférol) é um pré-hormônio fundamental na homeostase do cálcio e fósforo e portanto, na saúde óssea.¹ Seu papel na regulação do sistema imunológico, demonstrou que sua suplementação auxilia na prevenção de infecções respiratórias agudas.^{2,3}



A biodisponibilidade e o consumo alimentar de vitamina D são extremamente baixos, respondendo por cerca de 5% a 10% da necessidade mínima diária para a população adulta.¹ Sua deficiência está relacionada com as doenças do metabolismo ósseo, raquitismo e déficit de crescimento em crianças, e é considerada problema de saúde pública. Em adultos, a hipovitaminose D se relaciona com consequente aumento de PTH (hiperparatireoidismo secundário), remodelação óssea, fraqueza muscular, com maior risco de quedas e fraturas, ocasionando casos mais graves de osteoporose.¹ É mais frequente em indivíduos > 60 anos, com baixa exposição solar, maior pigmentação de pele, maior latitude, meses mais frios do ano, portadores de doenças crônicas, além de crianças e lactantes/gestantes.¹

A Sociedade Brasileira de Pediatria⁴ e o Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets⁵ preconizam doses diárias de manutenção entre 600 UI/dia para crianças e adolescentes e 600-2.000 UI/dia para gestantes e lactantes. Já o Endocrine Society Clinical Practice Guidelines preconiza de 4-18 anos de 600-1000 UI/dia e para adultos 1.500-2.000 UI/dia.⁶

AltaD gotas

SUPLEMENTO ALIMENTAR
LÍQUIDO

Concentração: 1 gota = 500 UI

Recomendação de uso: uso pediátrico (acima de 4 anos) e uso adulto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 0,038 ml (1 gota) **

QUANTIDADE POR PORÇÃO	%VD(*)
Vitamina D	12,5 µg (500 UI) 250

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

Ingestão diária recomendada:

- Crianças e adolescentes: ingerir 1 a 2 gotas ao dia.
- Adulto: ingerir 1 a 4 gotas ao dia.

*%Valores Diários com base nos valores de ingestão diária recomendada (IDR) dispostos na RDC 269/2005 para crianças a partir de 4 anos e adultos.

**Para as demais recomendações de uso conforme faixa etária, multiplicar os valores da tabela nutricional pelo número de gotas.

Ingredientes: Triglicerídeos de cadeia média, colecalférol e antioxidante: dl alfa tocoferol.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

CONSERVAÇÃO: armazenar em sua embalagem original, em local fresco e seco (15°C a 30°C), ao abrigo da luz e umidade, inclusive após aberto. A embalagem foi selada para sua proteção. Não utilize o produto em caso de violação.

Referências bibliográficas:

1. Ribas Filho D, Almeida CAN, Oliveira Filho, AE. Posicionamento atual sobre vitamina D na prática clínica: Posicionamento da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran). International Journal of Nutrology 2019; 12(03): 082-096
2. Jolliffe DA, Camargo CA Jr, Sluyter JD, et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: a systematic review and meta-analysis of aggregate data from randomised controlled trials. Lancet Diabetes Endocrinol. 2021 May;9(5):276-292.
3. Martineau AR, Jolliffe DA, Greenberg L et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: individual participant data meta-analysis. Health Technology Assessment 2019, 23(2).
4. Guia Prático de Atualização Departamento Científico de Endocrinologia. Hipovitaminose D em pediatria: recomendações para o diagnóstico, tratamento e prevenção. 2016 N° 1
5. Munns CF, Shaw N, Kiely M, et al. Global Consensus recommendations on prevention and management of nutritional rickets. J Clin Endocrinol Metab.2016;101:394-415.
6. Holick MF, Brinkley NC, Biscchoff -Ferrari HA, et al. Evaluation, treatment and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2011;96: 1911-1930.