

COGMAX

Formulação para máximo desempenho ^[1]

1. O que é COGMAX?

COGMAX é uma formulação exclusiva à base de Minerais e Vitaminas desenvolvida para atuar na manutenção da saúde.

O mix exclusivo de minerais aminoácidos quelatados de **COGMAX**, aliado a um conjunto de vitaminas atuam em sinergia para um máximo aproveitamento do organismo.

2. Quais os destaques da formulação do COGMAX?

Colina é um nutriente essencial para todas as fases da vida com benefícios comprovados para a memória e foco mental. A colina é o precursor do neurotransmissor acetilcolina que atua diretamente na comunicação das células cerebrais. A deficiência de colina está associada a função cognitiva* prejudicada, particularmente a perda de memória, orientação, atenção e aprendizagem¹.



Bisglicinato de Magnésio: importante mineral com reconhecido papel neuroprotetor que auxilia na melhora da função cognitiva. Age diretamente no sistema de aprendizagem e de memória. A deficiência de magnésio pode levar à

diminuição da capacidade de aprendizagem e de concentração, memória, apatia, depressão mental e confusão, enquanto a terapia com este mineral aumenta a habilidade de aprendizagem e de memória².

Bisglicinato de Zinco: mineral envolvido no desenvolvimento cognitivo e essencial na neurogênese, migração neuronal e função sináptica. Atua como neurotransmissor e sua deficiência acarreta alterações no processo de atenção, memória, atividade, comportamento neuropsicológico e desenvolvimento motor^{3,4}.

Selênio Metionina: mineral essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, metabolismo dos hormônios tireoidianos, função imune, e algumas funções especializadas no sistema nervoso central^{5,6}. Baixos níveis de selênio estão associados à piora da atividade cognitiva, como prejuízo da memória e na função sináptica⁷.

*Função Cognitiva: processo neural de informação que envolve: percepção, aprendizagem, memória, atenção, vigilância, raciocínio e solução de problemas. Também faz parte deste processo, o funcionamento psicomotor (tempo de reação, tempo de movimento e velocidade de desempenho).

3. O que são os Minerais Aminoácidos Quelatos presentes na formulação do COGMAX?

COGMAX é composto por um mix exclusivo de minerais aminoácidos quelatos obtidos através da tecnologia TRAACS, são nutricionalmente funcionais e não interagem com outros componentes da dieta, nem prejudicam o funcionamento normal do trato gastrointestinal.

Método TRAACS de análise Albion

A Albion é a única empresa fabricante de minerais aminoácidos quelatos que comprova a estrutura de quelação de seus produtos. O método TRAACS (*The Real Amino Acid Chelate System* - O Real Sistema de Quelação do Aminoácido) de análise, patenteado pela Albion, mostra a existência de

TRAACS™
THE REAL AMINO ACID
CHELATE SYSTEM

quelação entre os minerais e os aminoácidos, utilizando o procedimento FT-IR que confirma a ligação e identifica uma “impressão digital” única para cada molécula. O método TRAACS é a garantia de que os minerais Albion são os verdadeiros minerais aminoácidos quelatos.



*Este produto possui a certificação Gold Medallion, este selo garante que os minerais contidos na formulação sejam os **minerais aminoácidos quelatos Albion®**, sinônimo de excelência nutricional.*

4. Ingredientes:

Óleo de Soja [veículo], Bisglicinato de Magnésio, Malato Dimagnésio, Bitartarato de Colina, Óleo de Peixe [veículo], Água purificada [veículo], Bisglicinato de Zinco, Selênio Metionina, Acetato de DL Alfa Tocoferol, Pantotenato de Cálcio, Cianocobalamina, Cloridrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Ácido Fólico, Colecalciferol, Gelificante Gelatina, Umectante Glicerina, Emulsificante Lecitina de Soja, Glaceante Cera de Abelha, Corantes Dióxido de Titânio, Óxido de Ferro Preto e Verde rápido FCF.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE PEIXE. PODE CONTER DERIVADOS DE PINOLI E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.

⁽¹⁾ Formulação equilibrada dentro dos limites estabelecidos pela IDR de alimentos.

TRAACS™ VITACHOLINE™ e o DESIGN ALBION GOLD MEDALLION são marcas comerciais da Albion Laboratories, Inc.

Fabricado por: COLBRAS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

Estrada dos Estudantes, 349 - Rio Cotia - Cotia/SP

CNPJ: 00.413.925/0001-64 - Indústria Brasileira



Distribuído por:

EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.

Rod. Presidente Castello Branco - KM 35,6

Itapevi/SP - CNPJ: 61.190.096/0008-69

SAC: 0800-704-3876

Ingestão diária recomendada:

2 cápsulas por dia.

Recomendações de uso:

uso adulto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 2,6 g (2 cápsulas)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	13 kcal = 56 kJ	1
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	1,0 g	2
Vitamina D3	5,0 mcg	100
Vitamina E	10 mg	100
Vitamina B1	1,2 mg	100
Vitamina B5 – ácido pantotênico	5,0 mg	100
Vitamina B6	1,3 mg	100
Vitamina B9 – ácido fólico	240 mcg	100
Vitamina B12	2,4 mcg	100
Colina	138 mg	25
Zinco [Bisglicinato de Zinco]	7,0 mg	100
Magnésio [Bisglicinato de Magnésio e Malato Dimagnésio]	130 mg	50
Selênio [Selênio Metionina]	34 mcg	100

Não contém quantidade significativa de Carboidratos, Gorduras saturadas, Gorduras *Trans*, Fibra Alimentar e Sódio.

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Referências bibliográficas:

1. Nurk E, Refsum H, Bjelland I, et al. Plasma free choline, betaine and cognitive performance: the Hordaland Health Study. *Br J Nutr.* 2013 Feb 14;109(3):511-9.
2. Slutsky I, Abumaria N, Wu LJ, et al. Enhancement of learning and memory by elevating brain magnesium. *Neuron.* 2010 Jan 28;65(2):165-77.
3. Watt T, Whitehouse I, Hooper N. The Role of Zinc in Alzheimer's Disease, *International Journal of Alzheimer's Disease*, vol. 2011, Article ID 971021, 10 pages, 2011.
4. Bhatnagar S, Taneja S. Zinc and cognitive development. *Br J Nutr.* 2001 May; 85 Suppl 2:S139-45. Review.
5. Vural H, et al. Alterations of plasma magnesium, copper, zinc, iron and selenium concentrations and some related erythrocyte antioxidant enzyme activities in patients with Alzheimer's disease. *J of Trace Elements in Med and Bio* 2010; 24:169-173.
6. Meplan C. Trace elements and ageing, a genomic perspective using selenium as an example. *J of Trace Elem in Med and Biol* 2011; 25: 11-16.
7. Berr C, Balansard B, Arnaud J, et al. Cognitive decline is associated with systemic oxidative stress: the EVA study. *Etude du Vieillissement Artériel. J Am Geriatr Soc.* 2000 Oct;48(10):1265-91.