SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PASTILHAS GOMOSAS

PEROSTEO KM

CITRATO MALATO DE CÁLCIO + VITAMINA D + VITAMINA K_2 + MAGNÉSIO

1. O que é Perosteo KM?

Perosteo KM é um suplemento vitamínico mineral desenvolvido para atuar na manutenção da saúde. O **Citrato Malato de Cálcio** (ou CCM[A] - **Cálcio Citrato Malato**), em conjunto com a vitamina D, a vitamina K_2 e o mineral magnésio atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo[1-4].

A probabilidade de desenvolver uma doença óssea está intimamente relacionada à quantidade de massa óssea acumulada pelo organismo. Considerando que 90% do pico de massa óssea são adquiridos até os 18 anos nas meninas, e até os 20 anos nos meninos[5], e ainda que a diminuição da densidade óssea está relacionada ao risco relativo de fraturas[6,7], torna-se muito importante adotar hábitos saudáveis para a construção e conservação de uma massa óssea adequada desde cedo.

2. Quais os destaques da formulação do Perosteo KM?

O cálcio é um nutriente essencial na regulação do tecido ósseo. Sua ingestão adequada é extremamente importante na prevenção e tratamento da osteoporose[8]. Além de atuar na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto, age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso[1,2,9]. Uma das fontes de cálcio escolhida para a formulação do **Perosteo KM**, o **Cálcio Citrato Malato**, é a forma orgânica de cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente[1,2]. O CCM promove efetivamente a consolidação e manutenção da massa óssea. Em conjunto com a vitamina D, o CCM diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades. O CCM pode ser consumido com ou sem alimentos[1,2].

A **vitamina D** desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino[9-11]. Além disso, a vitamina D exerce importante ação na musculatura periférica e no equilíbrio, podendo interferir no risco de quedas. A deficiência de vitamina D é comum em pacientes com osteoporose e fraturas de quadril[8].

A **vitamina K_2**, essencial para a saúde óssea[3], atua com dupla função no tecido ósseo. A atividade da vitamina K_2 envolve tanto aumento no processo de construção óssea quanto diminuição no processo de perda óssea, favorecendo assim o processo de formação do osso[12]. A vitamina K_2 reduziu significativamente a rigidez arterial[13].

O magnésio bisglicinato envolvido diretamente no metabolismo do cálcio, na síntese da vitamina D e na integridade da formação da estrutura mineral do esqueleto ósseo. Além de atuar na função óssea, também atua na função cardíaca e regulariza a atividade de mais de 300 reações enzimáticas[4]. Por ser uma fonte mineral orgânica quelada a aminoácidos, possui melhor absorção e não interage com os alimentos ou prejudica o funcionamento do trato gastrintestinal[14]. Os minerais aminoácidos quelados são únicos em sua potência, tolerância e biodisponibilidade[15].

Recomendações de uso: Crianças (4 a 18 anos) e Adultos (≥ 19 anos). Consumir 1 pastilha gomosa ao dia.

Sabor caramelo.
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.

Ingredientes:
Leite Integral e/ou Leite Reconstituído, Colágeno Hidrolisado, Citrato Malato de Cálcio, Fosfato de Magnésio Dibásico, Menaquinona 7 (Vitamina K2), Colecalciferol (Vitamina D), Edulcorantes: Isomalte, Sorbitol e Sucralose, Espessantes: Polidextrose e Gelatina, Estabilizantes: Celulose Microcristalina, Pectina Cítrica e Citrato de Sódio, Regulador de Acidez: Bicarbonato de Sódio, Aromatizante: Aroma Idêntico ao Natural de Caramelo, Conservante: Sorbato de Potássio.
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.
NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.
MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS."

Tabela Nutricional:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Crianças de 4 a 8 anos Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)		Crianças de 9 a 18 anos Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)		Adultos (> 19 anos) Porções por embalagem: 30 Porção: 6,5 g (1 pastilha gomosa)	
	6,5 g	% VD*	6,5 g	% VD*	6,5 g	% VD*
Valor energético (kcal)	17	1	17	1	17	1
Carboidratos (g)	4	2	4	1	4	1
Açúcares totais (g)	0,5		0,5		0,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0	0	0	0
Polióis totais (g)	2,2		2,2		2,2	
Sorbitol (g)	1,2		1,2		1,2	
Isomalte (g)	1		1		1	
Proteínas (g)	1	3	1	2	1	2
Fibras alimentares (g)	1	4	1	3	1	4
Polidextrose (g)	1		1		1	
Sódio (mg)	12	1	12	1	12	1
Vitamina D (µg)	25	167	25	167	25	167
Vitamina K (µg)	65	118	65	87	65	54
Cálcio (mg)	250	25	250	19	250	25
Magnésio (mg)	63	48	63	15	63	15
Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.						
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.						

Manter em local seco e fresco.
Após aberto, consumir imediatamente.

Referências bibliográficas:

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. Adv Food Nutr Res. 2008; 54:219-346.

2. Patrick L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Altern Med Rev. 1999; 4(2):74-85.

3. Inaba N, Sato T, Yamashita T. Low-Dose Daily Intake of Vitamin K2 (Menaquinone-7) Improves Osteocalcin γ-Carboxylation: A Double-Blind, Randomized Controlled Trials. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2015;61(6):471-80.

4. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for calcium, phosphorus, magnesium, vitamin D, and fluoride. Washington: National Academy Press, 1997.

5. Cobayashi, FL, Luiz A., Taddei, JAC et al. Densidade mineral óssea de adolescentes com sobrepeso e obesidade. Jornal de Pediatria, 2005. 81(4), 337-42.

6. Loures, AM, Zerbini, ACF, Danowski J. et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Reumatologia para diagnóstico e tratamento da osteoporose em homens Rev Bras Reumatol. 2 0 1 7;57(S2):S 497–S514.

7. Radominski, SC, Pinto-Neto, AM, Marinho, RM, et al. Osteoporose em mulheres na pós-menopausa. Revista Brasileira de Reumatologia, 2004. 44(6), 426-34.

8. Radominski, SC, Bernardo, W, Paula, AP. et al Diretrizes brasileiras para o diagnóstico e tratamento da osteoporose em mulheres na pós-menopausa. Revista Brasileira de Reumatologia, 2017. 57(Suppl. 2), s452-s466.

9. Bueno, AL, Czepielewski, MA. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. Jornal de Pediatria. 2008; 84(5): 386-94.
10. Immaneni S, Shankar P. Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. Agro Food Industry Hi Tech. 2015; 26(4):38-42.
11. Christakos S, Hewison M, Gardner DG, et al. Vitamin D: beyond bone. Ann N Y Acad Sci. 2013; 1287:45-58.
12. Prabhoo, R, Prabhoo, TR. Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. J Indian Med Assoc. 2010. 108 (4): 253-8. ou 2010; 108 (4): 253-8.
13. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, et al. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women. A double-blind randomised clinical trial. Thromb Haemost. 2015. May;113(5):1135-44.
14. Ashmead, HD. The pathways for absorption of an amino acid chelate. In: Ashmead, HD. Amino Acid Chelation in Human and Animal Nutrition. Boca Raton, Florida: CRC Press, 2012. 117-34.
15. Jeppsen RB, et al. The nutritional benefits and safety of minerals which have been chelated with amino acids. Biomarkers and Environment, Col 4. 2001, Supplement.

(A) CCM refere-se ao termo em inglês: *Calcium Citrate Malate*.

Produzido por:
Nascimento e Filho Ind. e Comércio de Doces LTDA. Avenida Isabel A. Redentora, 17. São Lourenço - MG. CNPJ: 04.584.854/0001-13. **Indústria Brasileira.**

Distribuído por:
Eurofarma Laboratórios S.A. CNPJ: 61.190.096/0001-92. **Indústria Brasileira.**

Central de Atendimento: 0800 704 3876

Eurofarma - Rev.01 (05/23)