

NOVA FÓRMULA
NOVA EMBALAGEM

 eurofarma



Imagem meramente ilustrativa

COLINA

cogmax[®]

**SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE
VITAMINAS E MINERAIS EM CÁPSULA MOLE**

USO ADULTO

COLORIDO ARTIFICIALMENTE


VitaCholine[™]



1. O que é COGMAX?

COGMAX é um suplemento alimentar com uma formulação exclusiva* à base de Minerais e Vitaminas.

O mix exclusivo de minerais aminoácidos quelatados de **COGMAX**, aliado a um conjunto de vitaminas atuam em sinergia para um máximo aproveitamento do organismo.

2. Quais os destaques da formulação do COGMAX?

Colina: é um nutriente essencial para todas as fases da vida com benefícios comprovados para a memória e foco mental. A colina é o precursor do neurotransmissor acetilcolina que atua diretamente na comunicação das células cerebrais. A deficiência de colina está associada a função cognitiva** prejudicada, particularmente a perda de memória, orientação, atenção e aprendizagem².



Bisglicinato de Magnésio: importante mineral com reconhecido papel neuroprotetor que auxilia na melhora da função cognitiva. Age diretamente no sistema de aprendizagem e de memória. A deficiência de magnésio pode levar à diminuição da capacidade de aprendizagem e de concentração, memória, apatia, depressão mental e confusão, enquanto a terapia com este mineral aumenta a habilidade de aprendizagem e de memória³.

Bisglicinato de Zinco: mineral envolvido no desenvolvimento cognitivo e essencial na neurogênese, migração neuronal e função sináptica. Atua como neurotransmissor e sua deficiência acarreta alterações no processo de atenção, memória, atividade, comportamento neuropsicológico e desenvolvimento motor^{4,5}.

L-selenometionina: mineral essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, metabolismo dos hormônios tireoidianos, função imune, e algumas funções especializadas no sistema nervoso central^{6,7}. Baixos níveis de selênio estão associados à piora da atividade cognitiva, como prejuízo da memória e na função sináptica⁸.

*Fórmula exclusiva do Grupo Eurofarma

**Função Cognitiva: processo neural de informação que envolve: percepção, aprendizagem, memória, atenção, vigilância, raciocínio e solução de problemas. Também faz parte deste processo, o funcionamento psicomotor (tempo de reação, tempo de movimento e velocidade de desempenho).

3. O que são os minerais aminoácidos quelatados presentes na formulação de Cogmax?

Cogmax é composto por um mix de minerais aminoácidos quelatados, ou seja, são minerais que são ligados a aminoácidos, formando um complexo peptídeo-metal, protegendo-o contra as variações de pH do trato gastrointestinal e aumentando sua biodisponibilidade.⁹

4. Ingredientes:

Óleo de soja, bisglicinato de magnésio, bitartarato de colina, dimagnésio malato, óleo de peixe, água purificada, bisglicinato de zinco, acetato de DL-alfa-tocoferol, D-pantotenato de cálcio, L-selenometionina, cloridrato de piridoxina, tiamina mononitrato, colecalciferol, ácido fólico, cianocobalamina, gelificante gelatina, umectante glicerol, emulsificante lecitina, glaceante cera de abelha, corantes óxido de ferro amarelo, óxido de ferro preto e verde rápido FCF, e antioxidantes butil hidroxianisol e butil hidroxitolueno.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE PEIXES. PODE CONTER TRIGO E PINOLI. CONTÉM GLÚTEN.

4. Recomendação de uso: Uso adulto (≥ 19 anos).
Tomar 2 cápsulas, uma vez ao dia, com água.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30

Porção: 3,2 g (2 cápsulas moles)

	3,2 g	%VD*
Carboidratos (g)	0,7	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina E (mg)	10	67
Tiamina (mg)	1,2	100
Ácido pantotênico (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Ácido fólico (µg)	240	60
Vitamina B12 (µg)	2,4	100
Magnésio (mg)	130	31
Selênio (µg)	34	57
Zinco (mg)	7	64
Colina (mg)	138	25

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.
NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO
INDICADA NA EMBALAGEM.
MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

NÃO UTILIZE O PRODUTO CASO O LACRE ESTEJA ROMPIDO.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: mantenha este produto em sua embalagem original, em local fresco e seco, ao abrigo da luz e umidade.

ACONDICIONAMENTO APÓS ABERTO: manter o blíster na embalagem original, em temperatura ambiente, longe do calor e umidade. Guardar a embalagem para eventuais consultas.

Fabricado por: COLBRÁS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

Estrada dos Estudantes, 349 – Rio Cotia – Cotia - SP

CNPJ: 00.413.925/0001-64 - **Indústria Brasileira.**



Distribuído por: Eurofarma Laboratórios S.A.

CNPJ: 61.190.096/0001-92.

VITACHOLINE™ é uma marca comercial da Albion Laboratories, Inc.

Referências bibliográficas:

1. Campos LS, Tamashiro LAD, Del Debbio SYO et al. Efeito de um composto polivitamínico e polimineral sobre a perda de memória em mulher pós-menopáusicas. *Revista Brasileira de Neurologia e Psiquiatria*. 2021 Maio/Ago; 25(2):19-33.
2. Nurk E, Refsum H, Bjelland I, et al. Plasma free choline, betaine and cognitive performance: the Hordaland Health Study. *Br J Nutr*. 2013 Feb 14;109(3):511-9.
3. Slutsky I, Abumaria N, Wu LJ, et al. Enhancement of learning and memory by elevating brain magnesium. *Neuron*. 2010 Jan 28;65(2):165-77.
4. Watt T, Whitehouse I, Hooper N. The Role of Zinc in Alzheimer's Disease, *International Journal of Alzheimer's Disease*, vol. 2011, Article ID 971021, 10 pages, 2011.
5. Bhatnagar S, Taneja S. Zinc and cognitive development. *Br J Nutr*. 2001 May; 85 Suppl 2:S139-45. Review.
6. Vural H. et al. Alterations of plasma magnesium, copper, zinc, iron and selenium concentrations and some related erythrocyte antioxidant enzyme activities in patients with Alzheimer's disease. *J of Trace Elements in Med and Bio* 2010; 24:169-173.
7. Meplan C. Trace elements and ageing, a genomic perspective using selenium as an example. *J of Trace Elements in Med and Biol* 2011; 25: 11-16.
8. Berr C, Balansard B, Arnaud J, et al. Cognitive decline is associated with systemic oxidative stress: the EVA study. *Etude du Vieillissement Artériel*. *J Am Geriatr Soc*. 2000 Oct;48(10):1285-91.
9. Caetano-Silva ME, Netto FM, Bertoldo-Pacheco MT, et al. Peptide-metal complexes: obtention and role in increasing bioavailability and decreasing the pro-oxidant effect of minerals. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2021;61(9):1470-1489.